

令和6年度 地域包括支援センター職員研修プログラム

【初任者研修】プログラム (会場研修用)

時間	内容	担当
9:00~9:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・プログラムの確認、事前課題の提出 ・研修コーディネーター紹介	事務局
9:10~9:20 (10分)	グループ内で自己紹介 ・自己紹介、司会等を決める	研修コーディネーター
9:20~10:10 (50分)	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国の動向 ・地域包括ケアシステムの概要 ・地域共生社会 ・地域包括支援センターの役割や機能 ・最新の制度改正について	講師 高橋 遼氏 (厚生労働省老健局 認知症施策・地域介 護推進課 地域づく り推進室)
10:10~10:20 (10分)	【情報提供】北海道の最新動向 ・地域包括支援センターの現状、北海道の政策 等	北海道高齢者保 健福祉課
10:20~10:30	休憩	
10:30~11:30 (60分)	【講義2】高齢者の権利擁護 ・高齢者の権利擁護、消費者被害防止、高齢者虐待の理解	講師 高橋 通江氏 (永山地域包括支援セ ンター 副センター長 兼 社会福祉士)
11:30~12:30 (60分)	【講義3】地域課題の把握から住民参加型のサービス創出 等を手掛けた先行的取組事例	事例講師 向山 篤氏 (社会福祉法人北海長 正会 北広島団地地域 サポートセンターとも に 施設長)
12:30~13:30	昼食	
13:30~14:05 (35分)	【GW1】事前学習について ・グループ内発表 ・検討するテーマの決定	研修コーディネーター
14:05~15:25 (80分)	【GW2】地域課題について背景・要因の議論 ・地域課題の背景・要因・関係者等についてグループで議論	研修コーディネーター
15:25~15:35	休憩	
15:35~16:30 (55分)	【GW3】地域課題の解決方法について意見交換・情報交換 ・地域ケア会議や地域づくりなどの手法を踏まえ、地域 課題の解決方法についてグループ内で討議・情報交換	研修コーディネーター
16:30~17:00 (30分)	【総括】研修の総括 ・グループ内意見交換、グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター
自己学習	【課題】事前学習の作成	

【初任者研修】プログラム (Web研修用)

■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

動画	内容	担当
1	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国の動向	厚生労働省
2	【情報提供】北海道の最新動向	北海道高齢者保健福祉課
3	【講義2】高齢者の権利擁護	講師
4	【講義3】地域課題の把握から住民参加型のサービス創出等を手掛けた先行的取組事例	事例講師

※【講義3】の先行的取組事例は複数の中から1つ以上を選択して視聴。

■Web (Zoom) によるグループワーク

時間	内容	担当
12:45~13:00	※12:45から入室 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13:00~13:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoomを使ったグループワークについて	事務局
13:10~13:25 (15分)	グループワークの進め方・自己紹介 ・グループ内で自己紹介 ・司会等を決める	研修コーディネーター
13:25~13:55 (30分)	【GW1】事前学習について ・グループ内発表	研修コーディネーター
13:55~15:25 (90分)	【GW2】各自の地域課題について背景・要因議論 ・各自の「課題」の背景・要因・関係者等についてグループで議論	研修コーディネーター
15:25~15:40	休憩	
15:40~16:40 (60分)	【GW3】事前学習について意見交換・情報交換 ・地域ケア会議や地域づくりなどの手法を踏まえ、地域課題の解決方法についてグループ内で討議・情報交換	研修コーディネーター
16:40~17:00 (20分)	【総括】研修の総括 ・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	【課題】事前学習の作成
------	-------------

【現任者研修】プログラム (会場研修用)

時間	内容	担当
9:00~9:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・プログラムの確認、事前課題の提出 ・研修コーディネーター紹介	事務局
9:10~9:20 (10分)	グループ内で自己紹介 ・自己紹介、司会等を決める	研修コーディネーター
9:20~10:10 (50分)	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国の動向 ・地域包括ケアシステムの概要 ・地域共生社会 ・地域包括支援センターの役割や機能 ・制度改正について ※初任者札幌会場の講義動画を視聴予定	講師 高橋 遼氏 (厚生労働省老健局 認知症施策・地域介護 推進課 地域づくり推 進室)
10:10~10:20 (10分)	【情報提供】北海道の最新動向 ・地域包括支援センターの現状、北海道の政策 等	北海道高齢者保健 福祉課
10:20~10:30	休憩	
10:30~11:30 (60分)	【講義2】北海道におけるケアラー支援の現状 ・北海道におけるケアラーの現状 ・ケアラー支援の実態と課題 ・今後に向けた取組 等	講師 大島 康雄氏 (星槎道都大学社会福 祉学部 准教授)
11:30~12:30 (60分)	【講義3】先行的取組事例 ・ケアラー支援に関する具体的な取組事例	事例講師 加藤 高一郎氏 (えべつケアラーズ 代表)
12:30~13:30	昼食	
13:30~13:45 (15分)	グループ内意見交換 ・講義・先行的取組を聞いての感想	研修コーディネーター
13:45~14:30 (45分)	【GW1】ケアラーへの支援が必要な相談 ・ケアラーへの支援が必要な相談ケースの共有	研修コーディネーター
14:30~15:10 (40分)	【GW2】ケアラー支援の課題等について ・有効な支援や課題について意見交換	研修コーディネーター
15:10~15:20	休憩	
15:20~16:35 (75分)	【GW3】ケアラーへの支援を行うための取組 ・GW2を踏まえて、課題解決に向けての取組について 意見交換(地域包括支援センターとしてできることや 体制等も合わせて検討)	研修コーディネーター
16:35~17:00 (25分)	【総括】研修の総括 ・GW3の発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	【課題】事前学習の作成
------	--------------------

【現任者研修】プログラム (Web研修用)

■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

動画	内容	担当
1	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国の動向	厚生労働省
2	【情報提供】北海道の最新動向	北海道高齢者保健福祉課
3	【講義2】北海道におけるケアラー支援の現状	講師
4	【講義3】先行的取組事例	事例講師

■Web (Zoom) によるグループワーク

時間	内容	担当
12:45~13:00	※12:45から入室 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13:00~13:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoomを使ったグループワークについて	研修コーディネーター
13:10~13:35 (25分)	グループワークの進め方 (1) グループ内で自己紹介 (2) 講義・先行的取組を聞いての感想	研修コーディネーター
13:35~14:25 (50分)	【GW1】ケアラーへの支援が必要な相談 ・ケアラーへの支援が必要な相談ケースの共有	研修コーディネーター
14:25~15:05 (40分)	【GW2】ケアラー支援の課題等について ・有効な支援や課題について意見交換	研修コーディネーター
15:05~15:20	休憩	
15:20~16:35 (75分)	【GW3】ケアラーへの支援を行うための取組 ・GW2を踏まえて、課題解決に向けての取組について意見交換（地域包括支援センターとしてできることや体制等も合わせて検討）	研修コーディネーター
16:35~17:00 (25分)	【総括】研修の総括 ・GW3の発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	【課題】事前学習の作成
------	-------------