

## 令和6年度 地域包括支援センター職員研修プログラム

### 【初任者研修】プログラム (Web研修用)

#### ■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

動画	内容	担当
1	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国の動向	厚生労働省
2	【情報提供】北海道の最新動向	北海道高齢者保健福祉課
3	【講義2】高齢者の権利擁護	講師
4	【講義3】地域課題の把握から住民参加型のサービス創出等を手掛けた先行的取組事例	事例講師

※【講義3】の先行的取組事例は複数の中から1つ以上を選択して視聴。

#### ■Web (Zoom) によるグループワーク

時間	内容	担当
12:45~13:00	※12:45から入室可能 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13:00~13:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoomを使ったグループワークについて	事務局
13:10~13:25 (15分)	グループワークの進め方・自己紹介 ・グループ内で自己紹介 ・司会等を決める	研修コーディネーター
13:25~13:55 (30分)	【GW1】事前学習について ・グループ内発表	研修コーディネーター
13:55~15:25 (90分)	【GW2】各自の地域課題について背景・要因議論 ・各自の「課題」の背景・要因・関係者等についてグループで議論	研修コーディネーター
15:25~15:40	休憩	
15:40~16:40 (60分)	【GW3】事前学習について意見交換・情報交換 ・地域ケア会議や地域づくりなどの手法を踏まえ、地域課題の解決方法についてグループ内で討議・情報交換	研修コーディネーター
16:40~17:00 (20分)	【総括】研修の総括 ・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	【課題】事前学習の作成
------	-------------

## 【現任者研修】プログラム (Web研修用)

### ■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

動画	内容	担当
1	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国の動向	厚生労働省
2	【情報提供】北海道の最新動向	北海道高齢者保健福祉課
3	【講義2】北海道におけるケアラー支援の現状	講師
4	【講義3】先行的取組事例	事例講師

### ■Web (Zoom) によるグループワーク

時間	内容	担当
12:45~13:00	※12:45から入室可能 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13:00~13:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoomを使ったグループワークについて	事務局
13:10~13:35 (25分)	グループワークの進め方 (1) グループ内で自己紹介 (2) 講義・先行的取組を聞いての感想	研修コーディネーター
13:35~14:30 (55分)	【GW1】ケアラーへの支援が必要な相談 ・ケアラーへの支援が必要な相談ケースの共有	研修コーディネーター
14:30~15:15 (45分)	【GW2】ケアラー支援の課題等について ・有効な支援や課題について意見交換	研修コーディネーター
15:15~15:30	休憩	
15:30~16:35 (65分)	【GW3】ケアラーへの支援を行うための取組 ・GW2を踏まえて、課題解決に向けての取組について意見交換（地域包括支援センターとしてできることや体制等も合わせて検討）	研修コーディネーター
16:35~17:00 (25分)	【総括】研修の総括 ・GW3の発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	【課題】事前学習の作成
------	-------------